

# সাধাৰণ জ্ঞান আৰু স্বাস্থ্য পাঠ

(প্ৰথম আৰু দ্বিতীয় শ্ৰেণীৰ বাবে)



গ্ৰন্থালয়

i

সাধাৰণ জ্ঞান আৰু স্বাস্থ্য পাঠ

(প্ৰথম আৰু দ্বিতীয় শ্ৰেণীৰ বাবে)

প্ৰণেতা

ৰাবিৰ মছৰুৰ

গ্ৰন্থালয় পাৰ্লিষ্টিং

কমলপুৰ, বৰপেটা (অসম)

সাধাৰণ জ্ঞান আৰু স্বাস্থ্যপাঠ  
ৰাবিৰ মছৰুৰ

প্ৰকাশক

গ্ৰন্থালয় পাব্লিশ্বিং, কমলপুৰ, বৰপেটা

সৰ্বস্বত্ব প্ৰকাশকৰ দ্বাৰা সংৰক্ষিত

প্ৰথম প্ৰকাশ : ২০১৭

অক্ষৰ বিন্যাস : গ্ৰন্থালয় পাব্লিশ্বিং ডিটিপি অপাৰেটৰচ

মূল্য : ...../- টকা মাত্ৰ।

প্ৰথম ভাগ

সাধাৰণ জ্ঞান

## নিজৰ পৰিচয়

ছত্ৰ / ছত্ৰীৰ নাম : .....

দেউতাকৰ নাম : .....

মাকৰ নাম : .....

স্থানীয় অভিভাৱকৰ নাম : .....

অভিভাৱকৰ ফোন নং : .....

গাঁও /নগৰ : .....

মৌজা : .....

পথগায়ত : .....

ডাকঘৰ : .....

পিন নং : .....

থানা : .....

মহকুমা : .....

জিলা : .....

ৰাজ্য : .....

ৰাষ্ট্ৰ : .....

## বিদ্যালয়ৰ পৰিচয়

বিদ্যালয়ৰ নাম : .....

অৱস্থান : .....

স্থাপিত চন : .....

প্ৰধান শিক্ষক/শিক্ষয়িত্ৰী : .....

প্ৰধান শিক্ষকৰ ফোন নম্বৰ : .....

বিদ্যালয়ৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ সংখ্যা : .....

মুঠ শিক্ষক-শিক্ষয়িত্ৰী : .....

শিক্ষা বোৰ্ডৰ নাম : .....

বিদ্যালয়ৰ চাৰিসীমা :

উত্তৰে : .....

দক্ষিণে : .....

পূৱে : .....

পশ্চিমে : .....

## সাত বাৰৰ নাম

### অসমীয়া সাত বাৰৰ নাম

- ১। ৰবিবাৰ ২। সোমবাৰ ৩। মংগলবাৰ ৪। বুধবাৰ  
৫। বৃহস্পতিবাৰ ৬। শুক্ৰবাৰ ৭। শনিবাৰ

### ইংৰাজী সাত বাৰৰ নাম

- ১। চান্‌ডে ২। মন্‌ডে ৩। টিউজ্‌ডে ৪। ওৱেড্‌নেচ্‌ডে  
৫। থাৰ্চ্‌ডে ৬। ফ্ৰাইডে ৭। ছেটাৰডে।

### হিন্দী সাত বাৰৰ নাম

- ১। ইতবাৰ ২। সোমবাৰ ৩। মংগলবাৰ ৪। বুধবাৰ  
৫। গুৰুবাৰ ৬। শুক্ৰবাৰ ৭। শনিবাৰ।

### উৰ্দু সাত বাৰৰ নাম

- ১। ইত্ৰাৰ ২। পীৰ ৩। মংগল ৪। বুধ  
৫। জুমাৰাত ৬। জুম'আ ৭। ছনিচৰ।

### সংস্কৃত বাৰৰ নাম

- ১। ৰবিবাসৰ ২। সোমবাসৰ ৩। মঙ্গলবাসৰ ৪। বুধবাসৰ  
৫। গুৰুবাসৰ ৬। শুক্ৰবাসৰ ৭। শনিবাসৰ।

## আৰবী সাত বাৰৰ নাম

১। ইয়াউমুল আহাদ ২। ইয়াউমুল ইছনাইন ৩। ইয়াউমুছ ছালাছা  
৪। ইয়াউমুল আৰ্বাআ ৫। ইয়াউমুল খামিছ  
৬। ইয়াউমুল জুম'আ ৭। ইয়াউমুছ ছাৰাতাত।

## মাহৰ নাম

## অসমীয়া মাহৰ নাম

১। ব'হাগ ২। জেঠ ৩। আহাৰ ৪। শাওণ  
৫। ভাদ ৬। আহিন ৭। কাতি ৮। আঘোণ  
৯। পুহ ১০। মাঘ ১১। ফাগুন ১২। চ'ত।

## ইংৰাজী মাহৰ নাম

১। জানুৱাৰী ২। ফেব্ৰুৱাৰী ৩। মাৰ্চ ৪। এপ্ৰিল ৫। মে'  
৬। জুন ৭। জুলাই ৮। আগষ্ট ৯। চেপ্তেম্বৰ  
১০। অক্টোবৰ ১১। নৱেম্বৰ ১২। ডিচেম্বৰ।

## হিন্দী মাহৰ নাম

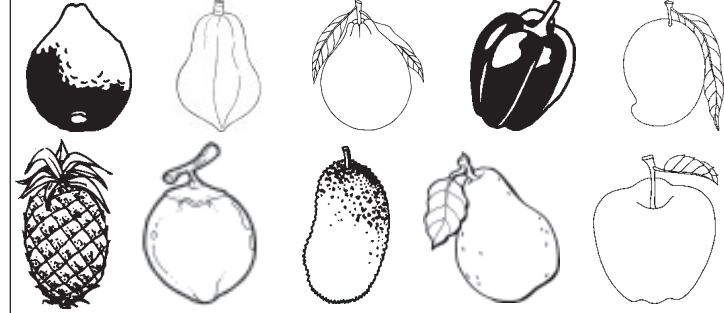
১। বৈশাখ ২। জ্যৈষ্ঠ ৩। আষাৰ ৪। শাৰণ ৫। ভাদ্ৰপদ ৬। আশ্বিন  
৭। কাৰ্ত্তিক ৮। মাৰ্গশীৰ্ষ ৯। পৌষ ১০। মাঘ ১১। ফাল্গুন ১২। চৈত্ৰ।

## আৰবী মাহৰ নাম

১। মহৰম ২। ছফৰ ৩। বাবিউল আউৱাল ৪। বাবিউল আখিৰ  
৫। জামাদিউল আউৱাল ৬। জামাদিউছ ছানি ৭। বজব ৮। শ্বাবান  
৯। ৰমজান ১০। শ্বাওৱাল ১১। জিলকাদ ১২। জিলহজ্জ।

**বিঃদ্রঃ** সাত দিনত এক সপ্তাহ। বাৰ মাহত এক বছৰ। এক বছৰত ৩৬৫ দিন বা ৫২ সপ্তাহ। এক মাহত চাৰি সপ্তাহ। ফেব্ৰুৱাৰী মাহ সাধাৰণতে ২৮ দিনীয়া। প্রতি অধিবর্ষত ফেব্ৰুৱাৰী মাহ ২৯ দিনীয়া হয়।

## কিছুমান ফলৰ নাম



## কিছুমান ফলৰ নাম

১। আম ২। জাম ৩। অমৰা ৪। আঙুৰ ৫। আমলখি ৬। আনাৰস  
৭। আপেল ৮। কমলা ৯। বগৰী ১০। তাল ১১। কাঁঠাল ১২। লিচু  
১৩। অমিতা ১৪। তেঁতেলী ১৫। নাচপতি ১৬। মধুৰিআম  
১৭। ডালিম ১৮। পনিয়ল ১৯। নাৰিকল ২০। জলফাই ইত্যাদি।

## একগুটিয়া ফলৰ নাম

১। আম ২। জাম ৩। খেজুৰ ৫। জলফাই ৬। বগৰি  
৭। আমলখি ৮। শিলিখা ৯। লিচু ১০। আমৰা ইত্যাদি।

## কিছুমান মিঠা ফলৰ নাম

১। আম ২। কঁঠাল ৩। কল ৪। নাৰিকল ৫। ডালিম  
৬। নাচপতি ৭। আনাৰস ৮। খেজুৰ ৯। মধুৰিআম  
১০। আপেল ১১। অমিতা ১২। লিচু। ইত্যাদি।

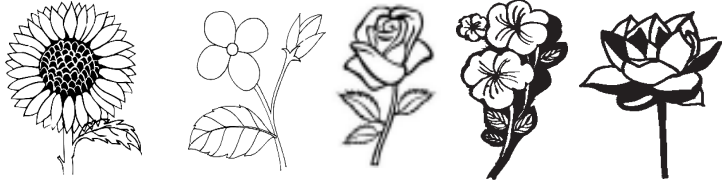
## বহুগুটিয়া ফলৰ নাম

১। আপেল ২। অমিতা ৩। মাধুৰী আম ৪। কঁঠাল ৫। কমলা  
৬। লেটুকা ৭। বেল ৮। ডালিম ৯। কৰদৈ টেঙা ১০। তেঁতেলী আদি।

## টেঙা ফলৰ নাম

১। তেঁতেলী ২। জলফাই ৩। নেমুটেঙা ৪। বগৰী  
৫। ঔ-টেঙা ৬। অমৰা ৭। কমলা ৮। কৰদৈ টেঙা ইত্যাদি।

## ফুলৰ নাম



## কিছুমান ফুলৰ নাম

১। গোলাপ ২। কৰবী ৩। বজনীগন্ধা ৪। কেতেকী  
৫। ধতুৰা ৬। শিমলু ৭। অপৰাজিতা ৮। গেন্ধাই  
৯। তগৰ ১০। অশোক ১১। হাচ্নাহানা ১২। বেলি কাঞ্চন  
১৩। সূৰ্যমুখী ১৪। নাজী ১৫। পাৰিজাত ১৬। মালতী  
১৭। চম্পা ১৮। কপৌ ১৯। পদুম ২০। জবা ইত্যাদি

## গোন্ধ থকা ফুলৰ নাম

১। গোলাপ ২। শেরালী ৩। কেতেকী ৪। হাচ্নাহানা  
৫। চম্পা ৬। বজনীগন্ধা ৭। বকুল ইত্যাদি।

## গোন্ধ নথকা ফুলৰ নাম

১। জবা ২। কাঞ্চন ৩। পলাশ ৪। ধতুৰা ৫। শিমলু  
৬। অপৰাজিতা ৭। ভেঁট আদি।

## ৰাতি ফুলা ফুল

১। শেরালী ২। হাচ্নাহানা ৩। তগৰ ৪। ভেঁট  
৫। বজনীগন্ধা ৬। ধতুৰা ইত্যাদি।

## কিছুমান বগা ফুল

১। কামিনী ২। গুটি মালতি ৩। শেরালি ৪। তগৰ ৫। বকুল  
৬। হাচ্নাহানা ইত্যাদি।

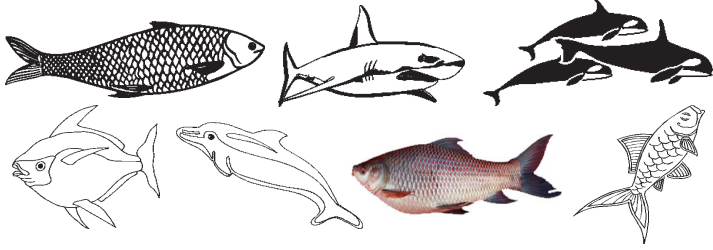
## কিছুমান বগা ফুল

১। জবা ২। মদাৰ ৩। অশোক ৪। কাঞ্চন ৫। শিমলু ইত্যাদি।

## পানীত ফুলা ফুল

১। পদুম ২। কলমৌ ৩। ভেঁট ৪। মেটেকা ৫। মকুৰা ইত্যাদি।

## মাছৰ নাম



## কিছুমান মাছৰ নাম

১। পুঠি ২। গাগল ৩। বৌ ৪। চিতল ৫। মাগুৰ ৬। খলিহনা  
৭। ইলিচ ৮। কচ ৯। আৰি ১০। চেলেকনা ১১। কাম্বুলি ১২। নাৰ  
১৩। কমন কাৰ্প ১৪। কাৰৈ ১৫। বৰালি ১৬। দৰিকণা  
১৭। শিঙি ১৮। শিঙৰা ১৯। পাত ২০। মিৰিকা ইত্যাদি।

## বাকলি থকা মাছৰ নাম

১। পুঠি ২। গৰৈ ৩। শ'ল ৪। বৌ ৫। কাৰৈ ৬। খলিহনা  
৭। দৰিকণা ৮। মিৰিকা ৯। গেদগেদী ১০। চিতল ইত্যাদি

## বাকলি নথকা মাছৰ নাম

১। পাত ২। নাৰ ৩। কচ ৪। শিঙি ৫। বিঠা ৬। আৰি ৭। বচা  
৮। বৰালি ৯। মাগুৰ ১০। শিঙৰা ১১। গাগল ইত্যাদি।

## কিছুমান ডাঙৰ মাছৰ নাম

১। বৰালি ২। আৰি ৩। চিতল ৪। ভকুৰা ৫। মিৰিকা  
৬। শাল ৭। শ'ল ৮। ইলিচ ৯। বৌ ইত্যাদি।

## কিছুমান সৰু মাছৰ নাম

১। চেলা ২। মোৰা ৩। পুঠি ৪। দৰিকণা ৫। কাৰৈ ৬। শিঙি  
৭। শিঙৰা ৮। গেদগেদী ৯। কাম্বুলি ১০। বামি ইত্যাদি।

## গছ-গছনিৰ নাম



## কিছুমান গছৰ নাম

১। আম ২। জাম ৩। শাল ৪। তাল ৫। শিশু ৬। কল ৭। পাইন  
৮। মেহগনি ৯। কাঁঠাল ১০। কদম ১১। নাৰিকল ১২। চেগুন  
১৩। আঁহত ১৪। শিমলু ১৫। খেজুৰ ১৬। তামোল ১৭। গমেৰি  
১৮। কৃষ্ণচূড়া ১৯। তেঁতেলী ২০। তিতাচপা ইত্যাদি।

## ডাল থকা গছৰ নাম

১। আম ২। কঁঠাল ৩। জাম ৪। কদম ৫। চেগুন  
৬। তিতাঁচপা ৭। শিমলু ৮। গমেৰি ৯। আঁহত ১০। বকুল  
১১। কৃষ্ণচূড়া ১২। নিম ১৩। ডালিম ১৪। শিশু ইত্যাদি।

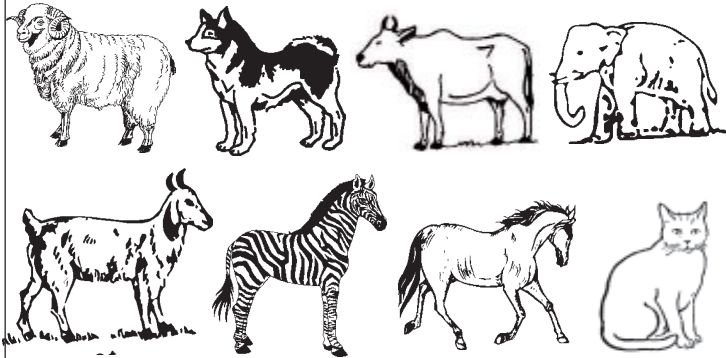
## ডাল নথকা গছৰ নাম

১। কল ২। নাৰিকল ৩। তামোল ৪। খেজুৰ ৫। টকৌ  
৬। তাল ৭। কুঁহিয়াৰ ইত্যাদি।

## মিঠা ফল দিয়া গছৰ নাম

১। আম ২। জাম ৩। কঁঠাল ৪। অমিতা ৫। খেজুৰ ৬। কল  
৭। আপেল ৮। নাৰিকল ৯। নাচপতি ১০। ডালিম ইত্যাদি।

## জন্তুৰ নাম



## ঘৰচীয়া জন্তুৰ নাম

১। গৰু ২। ছাগলী ৩। মেকুৰী ৪। ভেড়া ৫। কুকুৰ ৬। গাহৰি  
৭। গাধ ৮। ম'হ ৯। উট ১০। ঘোঁৰা ইত্যাদি।

## বনৰীয়া জন্তুৰ নাম

১। বাঘ ২। সিংহ ৩। শিয়াল ৪। হৰিণ ৫। জিৰাফ ৬। জেব্রা  
৭। বান্দৰ ৮। গঁড় ৯। শহ ১০। ভালুক ইত্যাদি।

## মাংসভোজী জন্তুৰ নাম

১। বাঘ ২। সিংহ ৩। শিয়াল ৪। ভালুক ৫। কুকুৰ ৬। মেকুৰী  
৭। ঘোং ইত্যাদি।

## তৃণভোজী জন্তুৰ নাম

১। গৰু ২। ম'হ ৩। ভেড়া ৪। ছাগলী ৫। উট ৬। ঘোঁৰা  
৭। হৰিণ ৮। যাক ইত্যাদি।

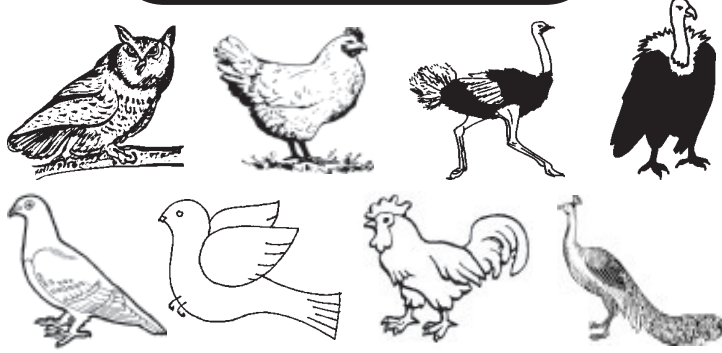
## শিং থকা জন্তুৰ নাম

১। গৰু ২। ম'হ ৩। ভেড়া ৪। ছাগলী ৫। হৰিণ ইত্যাদি।

## শিং নথকা জন্তুৰ নাম

১। বাঘ ২। সিংহ ৩। শিয়াল ৪। কুকুৰ ৫। মেকুৰী  
৬। গাহৰি ৭। জিৰাফ ৮। জেব্রা ৯। হাতী ১০। বান্দৰ ইত্যাদি।

## চৰাইৰ নাম



### কিছুমান চৰাইৰ নাম

১। হাঁহ ২। কুকুৰা ৩। কাউৰী ৪। চিলনী ৫। ঘৰচিৰিকা  
৬। বগলী ৭। শৰালি ৮। শগুণ ৯। ৰাজহাঁহ ১০। ডাউক  
১১। শেন ১২। কপৌ ১৩। ভাটো ১৪। মইনা ১৫। ঙ্গল  
১৬। পাৰ ১৭। বৰটোকোলা ১৮। পানী-কাউৰী ইত্যাদি।

### ঘৰত পোহা চৰাইৰ নাম

১। হাঁহ ২। কুকুৰা ৩। পাৰ ৪। ভাটো ৫। মইনা আদি।

### মানুহৰ মাত শিকিব পৰা চৰাই

১। মইনা ২। ভাটো ৩। শালিকা আদি।

### মাংস খোৱা চৰাইৰ নাম

১। চিলনী ২। কাউৰী ৩। শগুণ ৪। শেন ৫। ঙ্গল আদি।

### মাছ খোৱা চৰাইৰ নাম

১। বগলী ২। চিলনী ৩। শৰালি ৪। শেন ৫। ডাউক  
৬। মাছৰোকা ৭। পানী-কাউৰী ইত্যাদি।

### শস্য খোৱা চৰাইৰ নাম

১। হাঁহ ২। পাৰ ৩। কুকুৰা ৪। কপৌ ৫। কাউৰী  
৬। ভাটো ৭। মইনা ৮। ঘৰচিৰিকা ইত্যাদি।

### পানীত চ'ৰা চৰাইৰ নাম

১। হাঁহ ২। শৰালি ৩। বগলী ৪। পানী-কাউৰী ৫। ডাউক আদি।

### বঙ-বিৰঙৰ চৰাইৰ নাম

১। ভাটো ২। ময়ূৰ ৩। মাছৰোকা ৪। কাঠ-খোলা ইত্যাদি।

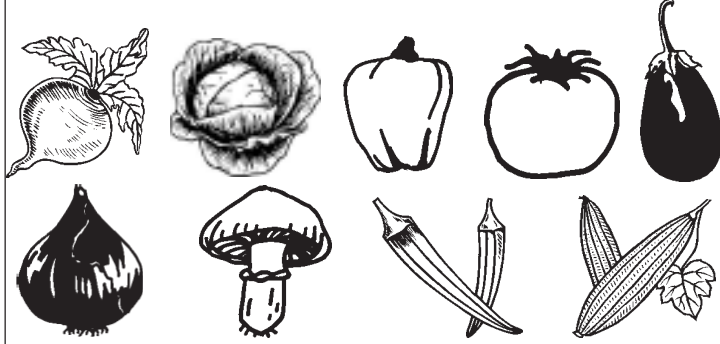
### নিশাচৰ চৰাইৰ নাম

১। হুদু ২। শেন ৩। ফেঁচা আদি।

**টোকা :** যিবোৰ প্ৰাণীৰ গাটো পাখিৰে ঢকা, ডেউকা আছে, আকাশত উৰিব পাৰে আৰু কণী পাৰি পোৱালি জগায়, তেনে প্ৰাণীক চৰাই বা পক্ষী বোলে।



## শাক-পাঁচলিৰ নাম



### কিছুমান শাক-পাঁচলিৰ নাম

১। লাই ২। লফা ৩। ডাঠা ৪। চুকা ৫। কবি ৬। আলু  
৭। হেলেঞ্চি ৮। সবিয়হ ৯। পালেং ১০। ধনীয়া ১১। ঢেকীয়া  
১২। গাজৰ ১৩। পানীলাও ১৪। ভেঙি ১৫। বেঙেনা ইত্যাদি।

### কিছুমান শাকৰ নাম

১। লাই ২। লফা ৩। ডাঠা ৪। চুকা ৫। পালেং ৬। ধনীয়া  
৭। সবিয়হ ৮। ঢেকীয়া ৯। হেলেঞ্চি ইত্যাদি।

### গ্ৰীষ্ম কালত হোৱা শাক-পাঁচলিৰ নাম

১। ভেঙি ২। ভোল ৩। জিকা ৪। পটল ৫। ফ্লেৱাচ  
৬। কেৰেলা ৭। কোমোৰা ৮। ধুন্দুলি ৯। লাউ ইত্যাদি।

## শীত কালত হোৱা শাক-পাঁচলিৰ নাম

১। লাই ২। লফা ৩। আলু ৪। মূলা ৫। কবি  
৬। বিলাহী ৭। ধনীয়া ৮। পালেং ইত্যাদি।

## আচবাব-পত্ৰৰ নাম



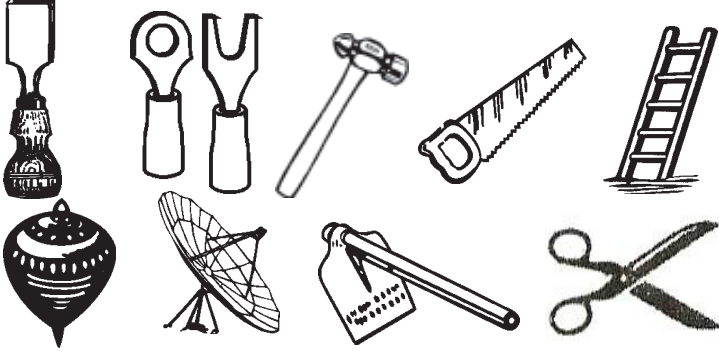
### ঘৰুৱা আচবাব-পত্ৰৰ নাম

১। চকী ২। মেজ ৩। চিয়াৰ ৪। বেঞ্চ ৫। পালেং  
৬। আলনা ৭। আলমাৰী ৮। পীৰা ৯। টুল ১০। মূঢ়া ইত্যাদি।

### শ্ৰেণীকোঠাৰ আচবাব সমূহ

১। বেঞ্চ ২। মেজ ৩। চকী ৪। ব্লাকবোর্ড ৫। ডেস্ক  
৬। ডাষ্টাৰ ইত্যাদি।

## সা-সঁজুলিৰ নাম



### ঘৰত ব্যৱহাৰ কৰা সঁজুলিৰ নাম

১। কটাৰী ২। বটালি ৩। কুঠাৰ ৪। দা ৫। কৰত ৬। ৰাণ্ডা  
৭। কেঁচী ৮। কাঁচি ৯। কোৰ ১০। মৈদা ইত্যাদি।

### খেতিত ব্যৱহাৰ হোৱা সঁজুলিৰ নাম

১। নাঙল ২। যুঁৱলি ৩। মৈ ৪। কাঁচি ৫। ওখোন ৬। কোৰ  
৭। দলি-মাৰি ৮। জবকা ৯। বিস্কা ১০। বিৰিয়া ইত্যাদি।

### বাঁহৰ সঁজুলিৰ নাম

১। খৰাহি ২। বিচনী ৩। চালনী ৪। খালৈ ৫। জাকৈ  
৬। ডলা ৭। কুলা ৮। মুটা ৯। পল ইত্যাদি।

### মাছ মৰা সঁজুলিৰ নাম

১। জাল ২। জাকৈ ৩। পল ৪। চেপা ৫। বৰশী ইত্যাদি।

## বাচন-বৰ্তনৰ নাম



১। কাঁহী ২। বাটি ৩। ঘটি ৪। কেৰাহী ৫। কেটলি  
৬। গিলাচ ৭। চৰিয়া ৮। কলহ ইত্যাদি।

## অন্যান্য তথ্য

### ভাৰতৰ ৰাষ্ট্ৰীয় প্ৰতীক চিহ্নসমূহ

আমাৰ ৰাষ্ট্ৰীয় পতাকা	: ত্ৰিৰংগা
আমাৰ ৰাষ্ট্ৰীয় প্ৰতীক	: অশোক স্তম্ভ
আমাৰ ৰাষ্ট্ৰীয় ফল	: আম
আমাৰ ৰাষ্ট্ৰীয় পশু	: বাঘ
আমাৰ ৰাষ্ট্ৰীয় ফুল	: পদুম
আমাৰ ৰাষ্ট্ৰীয় খেল	: হকী
আমাৰ ৰাষ্ট্ৰীয় চৰাই	: ময়ূৰ।



## ভাৰতৰ ৰাষ্ট্ৰীয় পতাকাৰ ৰং তিনিটা

- ১। ওপৰত গেৰুৱা
- ২। মাজত শুকুলা (বগা)
- ৩। তলত সেউজীয়া (শ্যামল)।

(বগা অংশৰ মাজত এটি অশোক চক্ৰ আছে।)

## ৰাষ্ট্ৰীয় দিৱসসমূহ

১৭ জানুৱাৰী	ঃ শিল্পী দিৱস
২৬ জানুৱাৰী	ঃ গণতন্ত্র দিৱস।
১৫ আগষ্ট	ঃ স্বাধীনতা দিৱস
৫ ছেপ্তেম্বৰ	ঃ শিক্ষক দিৱস
২ অক্টোবৰ	ঃ গান্ধী জয়ন্তী
১১ নবেম্বৰ	ঃ ৰাষ্ট্ৰীয় শিক্ষা দিৱস
১৪ নবেম্বৰ	ঃ শিশু দিৱস
২৪ নবেম্বৰ	ঃ লাচিত দিৱস
২ ডিচেম্বৰ	ঃ চুকাফা দিৱস।

## বাৰ ৰাশিৰ নাম

১। মেঘ ২। বৃষ ৩। মিথুন ৪। কৰ্কট ৫। সিংহ ৬। কন্যা ৭। তুলা  
৮। বিছা ৯। ধনু ১০। মকৰ ১১। কুম্ভ ১২। মীন

## চাৰি যুগৰ নাম

১। সত্য যুগ ২। ত্ৰেতা যুগ ৩। দ্বাপৰ যুগ ৪। কলি যুগ।

## তিনি কালৰ নাম

১। বৰ্তমান কাল ২। অতীত বা ভূত কাল ৩। ভৱিষ্যত কাল।

## দুই পক্ষৰ নাম

১। শুক্ল পক্ষ আৰু ২। কৃষ্ণ পক্ষ।

টোকা : অমাবস্যাৰ পিছৰ পৰা পূৰ্ণিমালৈ এই পোন্ধৰ দিনক শুক্ল পক্ষ আৰু পূৰ্ণিমাৰ পিছৰ পৰা অমাবস্যালৈ এই পোন্ধৰ দিনক কৃষ্ণ পক্ষ বোলে।

## ছয় ৰিপুৰ নাম

১। কাম ২। ক্ৰোধ ৩। লোভ  
৪। মোহ ৫। মদ ৬। মাৎসৰ্য

## সৌৰজগতৰ আঠটা গ্ৰহৰ নাম

১। বুধ ২। শুক্ৰ ৩। পৃথিৱী ৪। মঙ্গল ৫। বৃহস্পতি  
৬। শনি ৭। ইউৰেনাচ আৰু ৮। নেপচুন

## অষ্ট ধাতুৰ নাম

১। সোণ ২। ৰূপ ৩। সীহ ৪। তীখা  
৫। পিতল ৬। লো ৭। তাম ৮। ৰাং

## ৰামধেনুৰ সাত ৰঙৰ নাম

১। ৰঙা ২। নীলা ৩। ঘন নীলা ৪। বেঙুনীয়া  
৫। সেউজীয়া ৬। কমলা বা সুমথিৰা ৭। হালধীয়া

**পঞ্চ অমৃতৰ নাম**

১। ঘিঁ ২। গাখীৰ ৩। মৌ ৪। দৈ ৫। চেনি।

**ত্ৰিফলাৰ নাম**

১। আমলখি ২। শিলিখা ৩। গহেৰা

**যোগাযোগ ব্যৱস্থাৰ নাম**

১। ৰেডিঅ' ২। টেলিফোন ৩। বাতৰি কাকত ৪। ডাক-তাঁৰ  
৫। ইণ্টাৰনেট ৬। টেলিভিচন ৭। ফেক্স আদি।

**যান-বাহনৰ নাম**

১। মটৰ গাড়ী ২। ৰেল গাড়ী ৩। চাইকেল ৪। মটৰ চাইকেল ৫। ৰিক্সা  
৬। উৰা জাহাজ ৭। ফেৰী ৮। ভূৰ ৯। নাও ১০। ট্ৰাম গাড়ী।

**অসমৰ তীৰ্থস্থানৰ নাম**

১। কামাখ্যা মন্দিৰ ২। উমানন্দ মন্দিৰ ৩। বশিষ্ঠাশ্ৰম  
৪। হয়গ্ৰীৱ-মাধৱ মন্দিৰ ৫। বৰদোৱা ৬। পোৱা মক্কা (হাজো)

**অসমৰ সত্ৰসমূহৰ নাম**

১। আউনী আটি ২। বেলগুৰি ৩। বৰদোৱা ৪। বৰপেটা

**তিনি বিহুৰ নাম**

১। ব'হাগ বিহু বা ৰঙালী বিহু ২। কাতি বিহু বা কঙালী বিহু  
৩। মাঘ বিহু বা ভোগালী বিহু।

**উপাসনা কৰা স্থানৰ নাম**

১। মছজিদ ২। মন্দিৰ ৩। গীৰ্জা ৪। গুৰুদ্বাৰ

**অসমৰ দুজন মহাপুৰুষৰ নাম**

১। শ্ৰীমন্ত শংকৰদেৱ ২। শ্ৰী মাধৱদেৱ

**বাহ্যিক খেল-ধেমালীৰ নাম**

১। ক্ৰিকেট ২। ভলীবল ৩। ফুটবল ৪। হকী ৫। কাবাদি  
৬। বাস্কেটবল আদি।

**আভ্যন্তৰীণ খেল-ধেমালীৰ নাম**

১। কেৰম ২। লুডু ৩। দবা ৪। বেডমিন্টন ৫। টেবুল টেনিচ আদি।

**অসমৰ কেইখনমান দৈনিক বাতৰি কাকতৰ নাম**

১। দৈনিক অসম ২। দৈনিক অগ্ৰদূত ৩। আজিৰ বাতৰি ৪। আজিৰ  
অসম ৫। প্ৰতিদিন ৬। জাগৰণ ৭। অসমীয়া খবৰ ৮। সুপ্ৰভাত আদি।

**ভাৰতৰ কেইজনমান মহৎ ব্যক্তিৰ নাম**

১। মহাত্মা গান্ধী ২। জৱাহৰলাল নেহৰু ৩। ফকৰুদ্দিন আলী আহমেদ  
৪। বাল গংগাধৰ তিলক ৫। মাদাৰ টেৰেচা ৬। ৰবীন্দ্ৰনাথ ঠাকুৰ।

**কাক কি বুলি জনা যায়**

১। বাপুজী ----- মহাত্মা গান্ধী।  
২। নেতাজী ----- সুভাষ চন্দ্ৰ বসু।

- ৩। বিশ্বকবি -----ৰবীন্দ্ৰনাথ ঠাকুৰ।  
 ৪। লৌহ মানৱ -----চৰ্দাৰ বন্ধৰ ভাই পেটেল।  
 ৫। সাহিত্যৰথী -----লক্ষ্মীনাথ বেজবৰুৱা।  
 ৬। কলাগুৰু -----বিষ্ণুপ্ৰসাদ ৰাভা।  
 ৭। দেশভক্ত -----তৰুণৰাম ফুকন।  
 ৮। ৰূপকোঁৱৰ -----জ্যোতিপ্ৰসাদ আগৰৱালা।  
 ৯। সংগীত সূৰ্য -----ভূপেন হাজৰিকা।  
 ১০। লোক নায়ক -----অমিয় কুমাৰ দাস।  
 ১১। লোকপ্ৰিয় -----গোপীনাথ বৰদলৈ।  
 ১২। কৰ্মবীৰ -----নবীনচন্দ্ৰ বৰদলৈ।  
 ১৩। অসম কেশৰী -----অম্বিকাগিৰি ৰায় চৌধুৰী  
 ১৪। বাগ্মীবৰ -----নীলমণি ফুকন।

### মানৱ শৰীৰৰ প্ৰধান অংগসমূহৰ নাম আৰু কাম

মানৱ অংগৰ নাম	কাম
চকু :	চকুৰে আমি দেখোঁ।
কাণ :	কাণেৰে আমি শুনোঁ।
নাক :	নাকেৰে আমি গোল্ক লওঁ।
ওঁঠ :	ওঁঠেৰে আমি হাঁহো।
দাঁত :	দাঁতেৰে আমি চোবাওঁ।
আঙুলি :	আঙুলিৰে আমি লিখোঁ।
জিভা :	জিভাৰে আমি সোৱাদ লওঁ।
হাত :	হাতেৰে আমি কাম কৰোঁ।
ভৰি :	ভৰিৰে আমি খোজ কাটোঁ।

### মানৱ শৰীৰত হোৱা কিছুমান বেমাৰৰ নাম

- ১। জ্বৰ ২। কাঁহ ৩। কলেৰা ৪। বসন্ত ৫। কৰ্কট  
 ৬। যক্ষ্মা ৭। মেলেৰীয়া ৮। টাইফয়েড ৯। প্লেগ  
 ১০। নিউম'নীয়া ১১। জণ্ডিচ ইত্যাদি।

### কিছুমান জীৱ-জন্তুৰ বাসস্থানৰ নাম

জন্তুৰ নাম	বাসস্থানৰ নাম
মানুহ	ঘৰ
গৰু	গোহালি
কুকুৰা	গড়াল
ঘোঁৰা	ঘোঁৰাশাল
চৰাই	বাহ।

### কেইখনমান মহান গ্ৰন্থৰ নাম

- ১। কোৰাণ ২। বাইবেল ৩। ভাগৱত গীতা ৪। ৰামায়ণ  
 ৫। কীৰ্তনঘোষা ৬। নামঘোষা ৭। মহাভাৰত ৮। ইলিয়াদ  
 ৯। ওডেচি ১০। ডিভাইন কমেডি আদি।

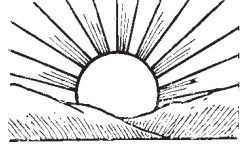
### প্ৰধান চাৰি দিশৰ নাম

- ১। পূৱ ২। পশ্চিম ৩। উত্তৰ ৪। দক্ষিণ

### মুঠ দহ দিশৰ নাম

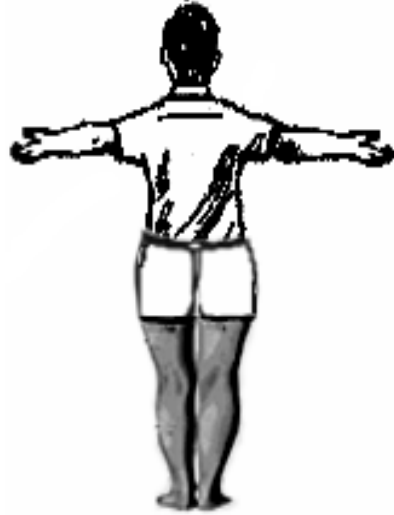
- ১। পূৱ ২। পশ্চিম ৩। উত্তৰ ৪। দক্ষিণ ৫। ঈশান  
 ৬। অগ্নি ৭। নৈঋত ৮। বায়ু ৯। উৰ্ধ্বঃ ১০। অধঃ

### প্ৰধান দিশ নিৰ্ণয় কৰা নিয়ম



পূব

উত্তৰ



দক্ষিণ

পশ্চিম

ৰাতিপুৱা সূৰ্য উদয়ৰ দিশত মুখ কৰি দুই হাত দুই পিনে মেলি দি থিয় হ'লে তোমাৰ সন্মুখৰ পিনে পূব, পিঠিৰ পিনে পশ্চিম, বাওঁ হাতৰ পিনে উত্তৰ আৰু সোঁহাতৰ পিনে দক্ষিণ।

### দ্বিতীয় ভাগ

## স্বাস্থ্যপাঠ আৰু শিষ্টাচাৰ শিক্ষা

### স্বাস্থ্য ৰক্ষাৰ বাবে পালন কৰিবলগীয়া কিছুমান নিয়ম

- ১। ৰাতিপুৱা বিচনাৰ পৰা উঠি বিশুদ্ধ বতাহ ল'ব লাগে।
- ২। বিশুদ্ধ পানী খাব লাগে।
- ৩। সময়মতে টোপনি যাব লাগে।
- ৪। কাপোৰ-কানিবোৰ পৰিষ্কাৰ আৰু পৰিপাটি কৈ ৰাখিব লাগে।
- ৫। পৰিষ্কাৰ পৰিচ্ছন্ন হৈ থাকিব লাগে।
- ৬। নিয়মিত আহাৰ খাব লাগে।
- ৮। ৰাতিপুৱা নিয়মিত দাঁত মাজিব লাগে।
- ৭। প্ৰতি সপ্তাহত হাত-ভৰিৰ নখ চুটিকৈ কাটিব লাগে।
- ৮। লেতেৰা হাতেৰে খাদ্য খাব নালাগে।
- ৯। অতিৰিক্ত ভোজন কৰিব নালাগে।
- ১০। নিয়মীয়াকৈ ব্যায়াম আৰু খেলা-ধূলা কৰিব লাগে।
- ১১। শৌচ-প্ৰসাৰ কৰি চাবোনেৰে হাত ধুব লাগে।
- ১২। নিচা জাতীয় খাদ্য খাব নালাগে।

**বিঃদ্রঃ** বেমাৰ-আজাৰ নোহোৱা নিৰোগী দেহকে স্বাস্থ্য বোলে।

### খোৱা-বোৱাত মানি চলিবলগা কিছুমান নিয়ম

- ১। পুষ্টিকৰ আহাৰ খাব লাগে।
- ২। আহাৰ খাওতে পোন হৈ খাব লাগে।

- ৩। আনন্দমনেৰে আহাৰ গ্ৰহণ কৰিব লাগে।
- ৪। আহাৰ ভালদৰে চোবাই খাব লাগে।
- ৫। প্ৰয়োজনতকৈ অধিক আহাৰ খাব নালাগে।
- ৬। আমাৰ পৰিবেশিত খাদ্যত গাখীৰ আৰু কণী থাকিব লাগে।

### স্বাস্থ্য ভালে ৰখাৰ বাবে মানি চলিবলগীয়া নিয়ম

- ১। প্ৰতিদিন পৰিস্কাৰ পানীৰে গা ধুব লাগে।
- ২। নাকৰ শেঙুন চাফা কৰিব লাগে।
- ৩। আঙুলি, পেঞ্চিল আদি মুখত দি থাকিব নালাগে।
- ৪। বেছি গৰম অথবা বেছি ঠাণ্ডা বস্তু খাব নালাগে।
- ৫। হাঁচি মাৰিলে হাতেৰে বা ৰুমালেৰে মুখ ঢাকি হাঁচি মাৰিব লাগে।
- ৬। একৰাহে অধিক সময় টেলিভিচন চাব নালাগে।
- ৭। সদায় খেলা-ধূলাত ব্যস্ত থাকিব নালাগে।
- ৮। চক'লেট বা মিঠা জাতীয় বস্তু অধিক খাব নালাগে।

### বাট-পথত চলা-চল কৰাৰ নিয়ম

- ১। ৰাস্তাৰ বাওঁফালেৰে চলাচল কৰিব লাগে।
- ২। সন্মুখৰ পিনে চাই খোজ কাঢ়িব লাগে।
- ৩। ৰাস্তা পাৰ হওঁতে দুয়োপিনে চাই সাৱধানে পাৰ হ'ব লাগে।
- ৪। মানুহ বেছি হ'লে শাৰী পাতি যাব লাগে।
- ৫। দৌৰা-দৌৰি কৰি ৰাস্তাৰে চলা-ফুৰা কৰিব নালাগে।

### কিছুমান নীতি কথা

- ১। সদায় ঈশ্বৰত বিশ্বাস ৰাখিব লাগে।
- ২। সদায় সঁচা কথা ক'ব লাগে।

- ৩। কাকো হিংসা কৰিব নালাগে।
- ৪। পিতৃ-মাতৃ আৰু গুৰুজনক শ্ৰদ্ধা-ভক্তি কৰিব লাগে।
- ৫। সৰু ভাই-ভনীক মৰম-স্নেহ কৰিব লাগে।
- ৬। দুখীয়াক ঘিণ কৰিব নালাগে।
- ৭। কাৰো লগত কাজিয়া কৰিব নালাগে।
- ৮। সময়ৰ কাম সময়মতে কৰিব লাগে।
- ৯। বিপদত ধৈৰ্য ধৰিব লাগে।

### ভূমিকম্পৰ সময়ত ল'বলগীয়া সাৱধানতা

- ১। ভূমিকম্পৰ সময়ত ঘৰৰ ভিতৰত থাকিব নালাগে।
- ২। মুকলি ঠাইত থাকিলে শুই পৰিব লাগে।
- ৩। ঘৰৰ ভিতৰত থাকিলে বিছনা বা মেজৰ তলত আশ্ৰয় ল'ব লাগে।
- ৪। স্কুলত থকা সময়ত ভূমিকম্প আহিলে বেঞ্চ বা মেজৰ তলত আশ্ৰয় লৈ খুটাত খামুচি ধৰি থাকিব লাগে।
- ৫। পকী ঘৰত থাকিলে ঘৰৰ চুকত আশ্ৰয় ল'ব লাগে।

### মানি চলিব লগীয়া কিছুমান সুঅভ্যাস

- ১। য'তে- ত'তে থু-খেকাৰ পেলাব নালাগে।
- ২। য'তে-ত'তে শৌচ-প্ৰস্ফাৰ কৰিব নালাগে।
- ৩। আনৰ বস্তু চুৰ কৰিব নালাগে।
- ৪। আঙুলিত জিভাৰ থু লগাই কিতাপৰ পাত লুটিয়াব নালাগে।
- ৫। মুখত আঙুলি দি থাকিব নালাগে।
- ৬। হাতৰ নখ দাঁতেৰে কামুৰিব নালাগে।

## কেইটামান জানিবলগীয়া কথা

১। তোমাৰ দেশখনৰ নাম কি?

উত্তৰ : .....

২। তোমাৰ দেশৰ ৰাজধানীখনৰ নাম কি?

উত্তৰ : .....

৩। তোমাৰ ৰাজ্যখনৰ নাম কি?

উত্তৰ : .....

৪। অসমৰ মুঠ জিলা কেইখন?

উত্তৰ : .....

৫। অসমৰ মুঠ মহকুমা কেইখন?

উত্তৰ : .....

৬। বৰ্তমান অসমৰ মুখ্যমন্ত্ৰীজনৰ নাম কি?

উত্তৰ : .....

৭। স্বাধীন অসমৰ প্ৰথম মুখ্যমন্ত্ৰীজনৰ নাম কি?

উত্তৰ : .....

৮। বৰ্তমান অসমৰ ৰাজ্যপালজনৰ নাম কি?

উত্তৰ : .....

৯। ভাৰত কেতিয়া স্বাধীন হৈছিল?

উত্তৰ : .....

১০। ভাৰতৰ বৰ্তমান ৰাষ্ট্ৰপতিজনৰ নাম কি?

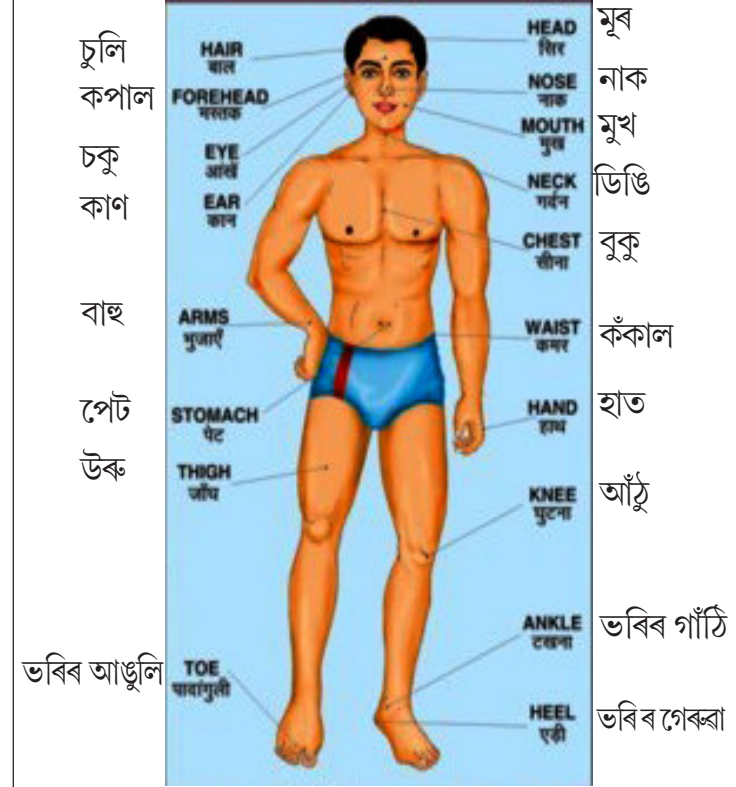
উত্তৰ : .....

১১। ভাৰতৰ বৰ্তমান উপৰাষ্ট্ৰপতিজনৰ নাম কি?

উত্তৰ : .....

বিঃ দ্ৰঃ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে শিক্ষকৰ সহায় লৈ উক্ত প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ লিখিব।

## মানৱ শৰীৰৰ বিভিন্ন অংগৰ নাম





## ভাৰতৰ ৰাষ্ট্ৰীয় সংগীত

- ৰবীন্দ্ৰনাথ ঠাকুৰ

জন-গণ-মন অধিনায়ক জয়হে  
ভাৰত- ভাগ্য- বিধাতাজ  
পঞ্জাব-হিন্দু-গুজৰাট-মাৰাঠা  
দ্ৰাবিড়-উৎকল-বঙ্গ  
বিন্ধ্য-হিমাচল-যমুনা-গঙ্গা  
উচ্ছল-জলধি-তৰঙ্গ,  
তবশুভ নামে জাগে,  
তবশুভ আশিষ মাগে,  
গাহে তব জয় গাঁথা।  
জন-গণ-মঙ্গল দায়ক জয়হে  
ভাৰত ভাগ্য বিধাতাজ  
জয় হে, জয় হে, জয় হে  
জয়, জয়, জয়, জয় হে।।

